

尿路結石症は メタボリックシンドロームのひとつ！

食生活の向上とともに尿路結石症は増加し、世界的には12%の人に起こると報告されています。

尿路結石患者の特徴

- ◎ 偏食が多い、一度に多く食べる
- ◎ 動物性たんぱく質・糖分が多い
- ◎ たくさん汗をかく環境にいる
- ◎ 食後に、すぐに横になる
- ◎ 経口水分摂取量が少ない
- ◎ ストレスが多い

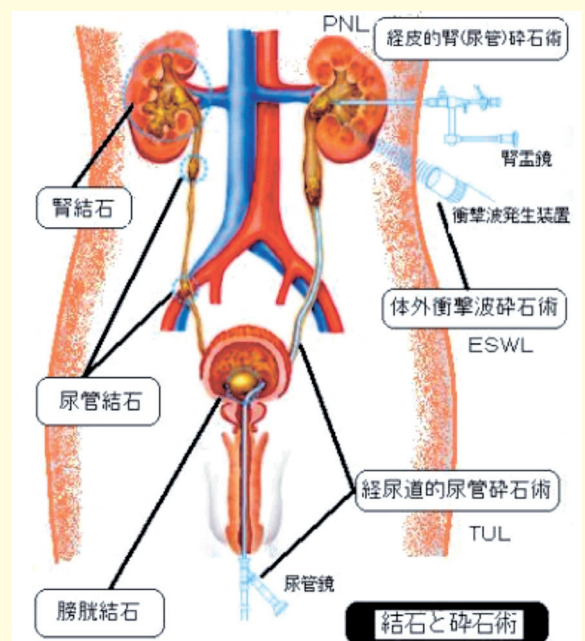
尿路結石の症状

尿路に生じた結石によって尿が通過障害を受け次の症状がでます。

- ◎ 背部疼痛・嘔吐・冷汗・頻脈
- ◎ 血尿
- ◎ 発熱

尿路結石の診断

- ◎ レントゲン検査（結石部位・大きさの精査）
- ◎ 超音波検査（結石による尿通過障害の精査）
- ◎ 尿・血液検査（血尿と腎機能障害の精査）



尿路結石の治療

- ① 小結石は、水分摂取（1日2リットル位）＋運動（縄跳び・逆立ちなど）と薬服用での自然排石を試みる。
- ② 小さくても動かない場合や、8mmを超える結石は外科的治療へ。

治療は、体外衝撃波結石碎石術（ESWL）とレーザーを使用した内視鏡碎石術（f-TUL）が主体です。

ESWLは無麻酔で、外来治療も可能です。レーザーによるf-TULは腰椎麻酔が必要で、短期入院で施行します。

結石の大きさや、部位によっては、両者を併用した複数回の治療が必要な場合があります。



当院の泌尿器科では次の治療にも力を入れています

- ◎ 前立腺の内視鏡手術（腹腔鏡による前立腺癌手術・レーザーを利用した肥大症のHoLEP手術）
- ◎ 尿漏れや骨盤臓器脱の手術治療を含めた女性泌尿器科診察
- ◎ 男性不妊症の専門的診察

● 外来診察時間及び医師は変更する場合がありますので、「**外来診療担当表**」でご確認下さい。