

	入院当日	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後5日目	術後8日目	術後8日目～14日目	術後15日～21日
			術前	術後						
経過	<ul style="list-style-type: none"> 書類を記入し提出していただきます 入院診療計画書 入院時質問表 抗生剤アレルギー問診表 麻酔問診表 手術同意書 麻酔同意書 (医師の訪室後に提出して下さい) 医師や看護師から手術や入院生活について説明があります 血栓予防ソックスの採寸をし、お渡しします リストバンドの作成 手術後はナースステーション横の1023号室に1～2日入ります 当日手術室に行くまでに荷物をまとめてください 下着 2組 パジャマ 1組 バスタオル 1枚 歯ブラシ・ティッシュ・コップ 箸(スプーン)・時計 など その他、看護師に渡していただくもの T字帯 1枚 バスタオル 1枚 手術までに準備していただくもの ガスト1～2個・ガストベルト(地下の売店でも置いています) 	<ul style="list-style-type: none"> 術衣に着替えていただきます 術衣以外は着用しないで下さい 手術しない方の足に血栓予防ソックスをはいていただきます 眼鏡・コンタクトレンズ ヘアピン、腕時計、義歯 湿布、かつら、アクセサリ類は、はずして下さい 貴重品の鍵をお預かりします 午前の手術の場合 アルジネードウォーターを7時までに2本飲んで下さい 午後の手術の場合 アルジネードウォーターを10時までに2本飲んで下さい ※アルジネードウォーターの空パックは看護師へ渡して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、体には管などがついてきます 酸素マスク 心電図 膝の冷却カフ 尿管 間欠的空気圧迫装置 手術後の状態により入る管 太ももに痛み止めの管 背中にも痛み止めの管 手術部位に 出血を回収する管 	<ul style="list-style-type: none"> 採血(朝食前)があります 9時頃にガーゼ交換があります 尿管を抜きます 膝の冷却方法を説明します 9時頃にガーゼ交換があります 	<ul style="list-style-type: none"> 9時頃にガーゼ交換で創部の医療用ホッチキスを抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> 足の腫れがひけば血栓予防ソックスを片方(手術していない方)脱ぎます ※腫れが強い場合は着用を続けることがあります 	<ul style="list-style-type: none"> 術後10日目以降に創部の防水テープを除去します 退院後の自宅での生活環境や介護ケアについての準備や説明があります 手術後22日目に血栓予防ソックスを脱ぎます ※腫れが強い場合は着用を継続していただくことがあります 退院時に診察券と次回受診票をお渡しします 			
点滴			<ul style="list-style-type: none"> 9時から手術の場合 6時に点滴を始めます 13時から手術の場合 9時に点滴を始めます 	<ul style="list-style-type: none"> 術後1日目は朝・夕、術後2・3日目は朝に点滴があります 抗生剤の点滴は(/)まで朝と夕あります 						
内服	<ul style="list-style-type: none"> 内服中のお薬の確認 持参薬をお見せください お薬を確認後、お返しします 	<ul style="list-style-type: none"> 持参した薬をお預かりします 手術後3日間は看護師が薬をお配りします 	<ul style="list-style-type: none"> *持参薬内服については医師に確認後お知らせします 	<ul style="list-style-type: none"> 痛み止めの薬が始まります 						
食事	<ul style="list-style-type: none"> 《食事時間》 朝食：7:30 昼食：12:00 夕食：18:00 	<ul style="list-style-type: none"> 22時以降 絶食です 	<ul style="list-style-type: none"> 午前の手術の場合：6時まで 午後の手術の場合：10時まで 水分は飲めます(水・茶のみ) 最終どれくらい飲んだか 看護師に伝えて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔がきれたことが確認できれば水分摂取ができます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝食から食事が再開されます 					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴もしくはシャワーができます 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴またはシャワーをして下さい 爪を切り、マニキュアはお取りください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術部位の除毛とシャワーをします 化粧はしないでください 髪の毛の長い方はゴムでサイドにまとめてください ひげを剃ってください 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上で体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> 3日目(/)以降 創部に防水テープを貼ればシャワーを浴びることができます (許可があるまで湯船に入ることはいけません) 	<ul style="list-style-type: none"> 杖歩行が安定すれば 13階の大浴場で入浴ができます 				
活動	<ul style="list-style-type: none"> 外出を希望される方は、お知らせください リハビリチャートをお渡しします 担当理学療法士の訪室があります 麻酔科医の訪問があります 手術室の看護師の訪室があります 	<ul style="list-style-type: none"> 《面会時間》 平日：15:00～20:00 土日祝：13:00～20:00 《コインランドリー》 13階にあります テレビカードで利用できます 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 制限はありますが横向きや手術をしていない方の足は動かさず 血栓予防のため両足の足首の運動を適宜行って下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術翌日よりリハビリが開始となります(始めはベッドの上で行います) 膝伸展固定装置を使用して、車椅子または歩行器での移動ができます   	<ul style="list-style-type: none"> 《入浴日/時間》 13階 男性(月水金) 女性(火木土) 13:00～17:00 10階 平日、第2・4土曜 9:00～17:00 	<ul style="list-style-type: none"> 杖歩行になり許可があれば外出・外泊ができます 				