

精索静脈瘤低位結紮術を受けられる方へ(腰椎麻酔)				主治医 []	
様 月 日 () 時 分から手術です				受持看護師 []	
手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目～退院まで	
月 日 ()	月 日 ()		月 日 ()	月 日 ()	
経過	<p>次のことを看護師と確認します</p> <p>◎手術に必要な物をそろえていただきます → T字帯</p> <p>◎血栓予防ハイソックスのサイズを測りお渡しします *手術翌日までベッド上安静になります 下肢に血液が停滞し、血栓を形成すると肺塞栓などを起こす可能性があります この予防のためにハイソックスを履きます</p> <p>◎手術承諾書、病状説明書、麻酔問診表、抗生剤問診表を記入していただきます</p> <p>◎手術部位の毛をカットします</p>	<p>(手術前)</p> <p>◎手術着に着替え点滴をします()時頃*翌日まで続きます</p> <p>◎血栓予防ハイソックスを履いて下さい*翌日まで履いておきます</p> <p>◎義歯・コンタクトレンズ・腕時計へアピン・かつら・湿布・アクセサリ類は外してください</p> <p>◎リストバンドを手首につけます</p> <p>◎歩行または車椅子で手術室へ行きます()時頃</p>	<p>(手術後)</p> <p>◎手術後点滴があります</p> <p>◎心電図モニターをつけます</p> <p>◎手術後は膀胱留置カテーテルが入っていますので、尿は自然に出るようになっています</p>	<p>◎6時頃採血があります</p> <p>◎午前中に点滴が終了します 点滴終了後に針を抜きます</p> <p>◎心電図モニターを外します</p> <p>◎8時半頃ガーゼ交換があります</p> <p>◎看護師と歩行確認後、血栓予防ハイソックスを脱いでいただきます</p> <p>◎膀胱留置カテーテルを抜きます 最初の尿はカップに採り、看護師にお知らせ下さい</p>	<p>◎退院後に使用する防水テープを購入して下さい (エレハン中 No.80を5枚)</p>
活動	◎院内自由です 		◎ベッド上安静です *寝返りできます 	◎院内自由です	
内服薬	◎持参薬をお見せ下さい ◎中止する薬があれば説明します	◎持参薬内服は医師に確認後お知らせします		◎朝食後に2種、夕食後に1種内服薬が始まります ◎持参薬内服は医師に確認後お知らせします ◎中止していた薬があれば再開日を説明します	
栄養	◎22時以降 絶食 になります ◎水分は飲んでいただけます (22時以降は水・茶のみ)	◎AM手術 水分は6時まで飲めます 補水食を7時までに2本飲んで頂きます ◎PM手術 水分は10時まで飲めます 補水食を7時までに2本、10時までに2本の計4本飲んで頂きます ◎最終どれくらい飲んだか看護師にお知らせ下さい(バックは回収します)	 絶食 ◎帰宅して2時間後に看護師が確認してから水分を摂ることができます	◎朝より食事が始まります	
呼吸循環	◎10時・14時頃に体温・脈拍・血圧等測定のため看護師が伺います	◎10時頃と手術室へ行く前に体温・脈拍・血圧等測定のため看護師が伺います	◎手術後は看護師が頻回に伺います	◎10時・14時頃に体温・脈拍・血圧等測定のため看護師が伺います	
清潔	◎爪の長い方は切ってください ◎入浴・洗髪をしてください 	◎起床後、洗面を済ませて下さい ◎ひげを剃ってください	◎看護師の介助でうがいをしていただけます ◎ベッド上でおしぼりでの洗面ができるように準備します	◎朝ベッド上でおしぼりで洗面、歯磨きができるように準備します ◎防水テープを貼った後はシャワー浴ができます	
指導及び説明	◎看護師によるオリエンテーションがあります ・病棟案内、入院中の日課・予定などの説明をします ・入院までの経過など病状を伺います ◎主治医から手術についての説明があります ◎麻酔科医より麻酔について説明があります ◎治療・手術などについて質問がありましたら看護師にお知らせ下さい	【食事】朝7:30 昼12:00 夕18:00 【面会】平日15:00～20:00 土日祝13:00～20:00 【入浴日/時間】 13階 男性(月水金)13:00～17:00 女性(火木土)13:00～17:00 10階 平日、第2・4土曜日9:00～17:00 【コインランドリー】 13階テレビカードが使用できます	◎痛みがある時は、我慢せずにお知らせ下さい	◎主治医の許可が出れば、退院となります *退院が決まればパンフレットをお渡しして退院後の説明いたします	

*この経過表は手術前後のおおよその経過をお知らせするものです。状態により予定が変更となる場合もございますがご了承下さい。