

子宮内膜症・腺筋症の手術を受けられる患者様へ

様 月 日 (:) 時 予定です		全身麻酔	主治医	受持ち看護師		
～前日	前日(/)	手術当日(/)	手術1日目(/)	手術2日目(/)	手術後3日目～退院まで	
治療 処置 検査	<ul style="list-style-type: none"> 入院後、書類を提出して下さい 看護師より手術前後の処置などについて説明します 	<p>(手術前)</p> <ul style="list-style-type: none"> 着衣を脱ぎ、手術着、ベスト、血栓予防ストッキングをはいて頂きます 下着はショーツのみ履いて下さい 「リストバンド」をつけます 髪の毛の長い方はゴムで2つにまとめ、ヘアピン類を外して下さい () 時、看護師付き添いの元 歩行で手術室へ向かいます <p>(手術後)</p> <ul style="list-style-type: none"> 体についているもの <ul style="list-style-type: none"> 酸素マスク 心電図 お腹の管(ドレーン) 点滴 血栓予防の機械 尿管 痛みや吐き気がある時は我慢せずにおっしゃって下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 6時頃に採血をします 9時頃、医師による傷の確認があります ドレーンが入っていれば除去します 9時頃、検温後に心電図、酸素、血栓予防の機械を看護師にて除去します 第一歩行確認後、尿管を抜きます → 最初の尿はカップに取り、看護師に見せて下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 朝食前に採血があります 内診・傷の確認は3階の婦人科外来で行います 	
内服	<ul style="list-style-type: none"> 内服は原則的に入院前と同じです ※持参の内服薬がある方は看護師に見せて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 12時、1Lの下剤を服用して頂きます 22時に下剤を服用して頂きます 睡眠薬は希望時に渡します 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示でお薬を飲んで頂く事があります 			
点滴		<ul style="list-style-type: none"> 9時頃より持続的に点滴を開始します 	<ul style="list-style-type: none"> () 時頃より持続的に点滴を始めます 	<ul style="list-style-type: none"> 持続点滴は昼過ぎまで、抗生剤は夕食後に投与して終了です 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 普通食です 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から絶食(水・茶・スポーツ飲料は可能)です アルジネードウォーターを4本/日飲んで頂きます 消灯後～翌朝6時迄の飲水(水・茶)は200ml程にして下さい 	<ul style="list-style-type: none"> アルジネードウォーター()本を時までに飲んで頂きます ※起床後これ以外は何も食べたり飲んだりしないでください 	<ul style="list-style-type: none"> 腸の動きを確認後、看護師の介助下でお水を飲んで頂きます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝 水分のみ 昼 3分粥 夕 5分粥 	<ul style="list-style-type: none"> 術前食に戻ります
活動	<ul style="list-style-type: none"> 院内自由 ※原則、手術前・手術後許可があるまでは外出・泊は禁止です 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 寝返りが可能です 	<ul style="list-style-type: none"> 第一歩行確認後、病院内自由です 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の診察後、許可が出れば1日1回、2～3時間迄の外出ができます。 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> マニキュア、ネイルアートは禁止です 手足共に除去して下さい 爪は短く切して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴またはシャワーを9時頃までには済ませて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴・シャワーは不可です うがい、歯磨き、洗面は可能です 化粧は禁止です・義歯は外して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 眼前迄に洗面用のおしぼりを渡します 	<ul style="list-style-type: none"> 身体を拭き、着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可の元、シャワーが可能です
検温	<ul style="list-style-type: none"> 10時、14時、19時頃に検温のため、看護師がお部屋に伺います 	<ul style="list-style-type: none"> 6時 10時 出棟時 	<ul style="list-style-type: none"> 頻回に見て頂きます 	<ul style="list-style-type: none"> 7時 10時 14時 19時 		<ul style="list-style-type: none"> 10時 14時 19時
説明など	退院後の生活について(術後2日目以降に説明いたします)					
	<ul style="list-style-type: none"> ※看護師による説明 入院までの経過等を伺います・必要物品の確認を行います 術前、術後の説明を行います ※薬剤師より薬についての説明があります ※麻酔科医師が手術前に伺います ※手術室の看護師が訪問します ※手術当日は、必要時1223号(回復室)に入ります 手術中家族の方は病室かデイルームでお待ち下さい ※疑問点など分からないことは看護師にお聞き下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ※次回受診日は退院までに予約表をお渡しします ※食事は特に制限はありませんが、手術で体力も消耗していますので栄養バランスのとれた食事をとるよう心がけて下さい ※手術後は便秘になりやすいので、ご自身に合った排便コントロールを試みて下さい ※清潔は子宮を摘出された方は次回受診までシャワー浴とし、入浴は次回受診日に医師に確認して下さい 摘出されていない方は退院後より入浴していただいてかまいません ※腹部の激痛、嘔吐、生理以上の多量の出血や37.8℃以上の発熱がある際は、診察が必要な事がありますので早めに婦人科外来に連絡下さい 腹部の創が痒い場合、膿みの様な物が出ている場合はシャワーで優しく洗い、清潔なタオルなどで乾燥させて様子を見て下さい それでも症状が続く場合は婦人科外来に連絡をお願い致します 手術後初回の生理痛を強く感じる場合があります 鎮痛剤を早めに飲む等で様子を見て下さい ※退院後1週間くらいは疲労しない程度に身の回りのことから始め、長時間の立ちっぱなしや重いものを持つことは体調が十分回復するまで控えましょう また仕事への復帰は主治医と相談して下さい ※性生活は個人差がありますので、次回受診日に必ず医師に確認して下さい 				
	<ul style="list-style-type: none"> ・生命保険の診断書を持参された方は、手術後、退院日が看護師より伝達されたら、3階の受付に午後から提出下さい ・職場等に提出される院内書式の診断書をご希望の方は病棟クラークに御相談下さい ※面会時間(時間は厳守して下さい) 平日15時～20時 土日祝13時～20時 手術前日・手術翌日以降も面会は時間内にお願致します 					

この経過表は手術前後のおおよその経過をお知らせするものです。状態により、予定が異なる場合もございますがご了承下さい。 大阪中央病院 婦人科 2017. 3改訂