

骨盤臓器脱 手術を受けられる方へ

主治医 []

様 月 日 () 時 分から手術です

受持看護師 []

	手術前日 月 日 ()	手術当日 月 日 ()	術後1日目 月 日 ()	術後2日目 月 日 ()	術後3日目～退院まで 月 日 ()～
経過	<p>次のことを看護師と確認します</p> <p>◎手術に必要な物をそろえていただきます → T字帯・ナブキン</p> <p>◎血栓予防ハイソックスのサイズを測りお渡します *手術翌日までベッド上安静になります 下肢に血液が停滞し、血栓を形成すると肺塞栓などを起こす可能性があります。 この予防のためにハイソックスを履きます</p> <p>◎手術承諾書、病状説明書、麻酔同意書 麻酔問診表、抗生剤問診表を記入していただきます</p> <p>◎手術前の検査を受けているか確認します ・胸部、腹部のレントゲン・心電図・血液・尿検査 ・出血時間</p> <p>◎手術部位の毛をカットします</p>	<p>(手術前)</p> <p>◎手術着に着替え点滴をします()時頃*翌日まで続きます</p> <p>◎血栓予防ハイソックスを履いて下さい*翌日まで履いておきます</p> <p>◎義歯・コンタクトレンズ・腕時計 ヘアピン・かつら・湿布・アクセサリ類は外してください</p> <p>◎リストバンドを手首につけます</p> <p>◎歩行または車椅子で手術室へ行きます()時頃</p>	<p>(手術後)</p> <p>◎手術後点滴があります </p> <p>◎心電図モニターをつけます</p> <p>◎血栓予防のため両足に、間欠的空気圧迫装置を装着します </p> <p>◎酸素吸入のマスクをしています(病室して3時間位で終了します)</p> <p>◎腫にガーゼが入っています</p> <p>◎手術後は膀胱留置カテーテルが入っていますので、尿は自然に出るようになっています </p>	<p>◎6時頃採血があります</p> <p>◎午前中に点滴が終了します 点滴終了後に針を抜きます</p> <p>◎朝、間欠的空気圧迫装置を外します</p> <p>◎心電図モニターを外します</p> <p>◎8時半頃ガーゼ交換があります 医師が腫ガーゼを抜きます</p> <p>◎看護師と歩行確認後、血栓予防ハイソックスを脱いでいただきます</p>	<p>◎(/)膀胱留置カテーテルを抜き、抜糸をします (抜糸は必要時) カテーテルを抜いた後の最初の排尿後、残尿測定を行います 最初の尿はカップに採り、看護師にお知らせ下さい</p> <p>◎(/ ~ /)13時まで排尿記録用紙に 排尿時間・排尿量を記載してください</p> <p>◎(/)尿流量測定と残尿測定を行います ・朝一番の排尿は済ませて、それ以降の尿は溜めて下さい。便意のある方は先に排便を済ませて下さい 9時以降排尿したくなれば看護師にお知らせ下さい</p> <p>◎(/)問診表を記入していただきます</p>
活動	◎院内自由です 		◎ベッド上安静です *寝返りできます 	◎病棟内(10階)自由です	◎術後4日目から院内自由です
内服薬	◎持参薬をお見せ下さい ◎中止する薬があれば説明します	◎持参薬内服は医師に確認後 お知らせします		◎朝食後に2種、夕食後に1種内服薬が始まります ◎持参薬内服は医師に確認後 お知らせします 	◎術後4日目(/) 中止していた薬があれば再開日を説明します
栄養	◎22時以降 絶食 になります ◎水分は飲んでいただけます (22時以降は水・茶のみ)	◎AM手術 水分は6時まで飲めます 補水食を7時までに2本飲んで頂きます ◎PM手術 水分は10時まで飲めます 補水食を7時までに2本、10時までに2本の計4本飲んで頂きます ◎最終どれくらい飲んだか看護師にお知らせ下さい(パックは回収します)	◎ 絶食  ◎病室して3時間後に看護師が確認してから水分を摂ることができます	◎朝より食事が始まります	
呼吸循環	◎10時・14時頃に体温・脈拍・血圧等測定のため 看護師が伺います	◎10時頃と手術室へ行く前に 体温・脈拍・血圧等測定のため 看護師が伺います	◎手術後は看護師が頻回に 伺います	◎0時・7時・10時・14時・19時頃に 体温・脈拍・血圧等測定のため 看護師が伺います	◎10時・14時頃に体温・脈拍・血圧等 測定のため 看護師が伺います
清潔	◎爪の長い方は切ってください ◎入浴・洗髪をしてください ◎マニキュアは落としてください 	◎起床後、洗面を済ませて下さい お化粧はしないでください	◎看護師の介助でうがいをして いただけます ◎ベッド上でおしぼりでの洗面が できるように準備します	◎朝ベッド上でおしぼりで洗面、歯磨きが できるように準備します ◎体を拭きます ◎陰部をウォッシュレットで洗浄して ください 	◎シャワー浴が 出来ます
指導及び説明	◎看護師によるオリエンテーションがあります ・病棟案内、入院中の日課・予定などの説明をします ・入院までの経過など病状を伺います ◎主治医から手術についての説明があります ◎麻酔科医より麻酔について説明があります ◎治療・手術などについて質問がありましたら看護師にお知らせ下さい	【食事】朝7:30 昼12:00 夕18:00 【面会】平日15:00～20:00 土日祝13:00～20:00 【入浴日/時間】 13階 男性(月水金)13:00～17:00 女性(火木土)13:00～17:00 10階 平日、第2・4土曜日9:00～17:00 【コインランドリー】 13階テレビカードで使用できます	◎痛みがある時は、我慢せずにお知らせ下さい		◎主治医の許可が出れば、退院となります *退院が決まればパンフレットをお渡しして 退院後の生活について説明いたします

*この経過表は手術前後のおおよその経過をお知らせするものです。状態により予定が変更となる場合もございますがご了承下さい。