

() 膝関節鏡を受けられる方へ

様











月

日

:

予定 主治医

受持看護師

	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目から退院まで
		術前	術後		
経過	<ul style="list-style-type: none"> 医師・看護師から手術や入院生活について説明があります 書類を記入し、提出していただきます 入院診療計画書 抗生剤アレルギー問診表 手術同意書(医師の訪室後、提出してください) リストバンドにお名前を記入していただきます お手持ちの内服・外用薬などがありましたら、確認させていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 術衣・紙パンツに着替えていただきます * 術衣以外は着用しないでください 義歯、眼鏡、コンタクトレンズ、かつら腕時計、ヘアピン、アクセサリー類は外してください 髪が肩にかかる方は、ゴムで2つに束ねていただきます 化粧はしないでください 金庫の鍵はお預かりします () 時頃手術室へは歩行もしくは車椅子で入室していただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 術後は、トイレ以外はベッド上で安静にさせていただきます 神経の圧迫をさけるため、砂袋で足の角度を調節します 心電図モニターをつけます 	<ul style="list-style-type: none"> 採血(朝食前)があります 朝9時頃医師により、創部の確認をします 心電図モニターを外します 	<ul style="list-style-type: none"> 術後5日目(/) 抜糸 術後7日目(/) 退院 退院後の生活について説明させていただきます
点滴		<ul style="list-style-type: none"> () 時ごろから持続点滴を始めます 		<ul style="list-style-type: none"> 朝の抗生剤終了後、持続点滴を抜きます (/) まで朝と夕に抗生剤の点滴があります 	
内服	<ul style="list-style-type: none"> 21時に必要な方のみ、下剤を内服していただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ※持参薬内服については医師に確認後お知らせします 		<ul style="list-style-type: none"> 鎮痛剤の内服が始まります 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 午前手術予定の患者様 手術前日22時以降は飲食しないで下さい(午前中手術の場合は夕食が出ます) 午後手術予定の患者様 手術当日の朝8時以降飲食しないで下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 麻酔がきれたことが確認できたら水が飲めます 水が飲めるようになれば、飴をなめることができます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝食から食事が再開になります 	<ul style="list-style-type: none"> 《食事時間》 朝食: 7:30 昼食: 12:00 夕食: 18:00
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 手術部位の除毛(必要時) 入浴かシャワーをし、髪も洗ってください 爪切り、マニキュアはお取りください 			<ul style="list-style-type: none"> 創部に防水テープを貼ればシャワーを浴びることができます 入浴は許可が出れば可能となります 	
活動	<ul style="list-style-type: none"> 外出を希望される方は、お知らせください 《面会時間》 平日: 15:00~20:00 土日祝: 13:00~20:00 《コインランドリー》 13階: テレビカードで利用できます 	<ul style="list-style-type: none"> 《入浴日・時間》 13階: 男性(月・水・金) 女性(火・木・土) 13:00~17:00 10階: 平日、第2・4土曜 9:00~17:00 	<ul style="list-style-type: none"> トイレ以外はベッド上安静です 腰椎麻酔のため、ベッドは30度までしかあげられません 寝返りや手術をしていない方の足は動かさず 手術した方の足も足首の関節運動を行ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行が可能です (/) からリハビリが始まります  	

★上記は標準的なスケジュールです。症状、経過により個人差がありますので、必ず医師・看護師と相談しながら進めてください

★何か不明・不安な点がありましたら、医師・看護師にお尋ねください

大阪中央病院 整形外科 2017.07.09改訂