

糖尿病教育を受けられる患者様へ

様



～入院中の食事について～

- ◎あなたの指示カロリーは()kcal
()単位の糖尿病食で、ご飯は()gです。
(/)火曜日より(/)金曜日まで、昼食時のご飯量をご自身で計測して頂きます。



- ◎入院中の間食は**禁止**です。
飲み物はお茶、お水、ブラックコーヒー、0kcalのジュース以外は飲まないで下さい。

※0kcalのジュースについては看護師に確認して下さい。

- ◎食事時間は・・・朝食：7時30分・昼食：12時・夕食：18時です。

～入院中の活動について～

- ◎入院時より持参して頂いた万歩計を装着して頂きます。
※万歩計の歩数は就寝前に看護師が確認に伺います。

- ◎入院中は講義の時間を避け、外出可能ですが1時間以上の外出をされる場合は外出届を記入し担当看護師へ渡して下さい。


- ◎運動をする場合は医師の許可が必要です。
担当看護師へ確認してください。



運動を行う際は、食前・食後30分以内は避け、1回20～30分の散歩を1日1～2回行うことを目安として下さい。

階段の上り下りや急な坂道は避け、なるべく平らな道で始めて下さい

～入院中の入浴について～

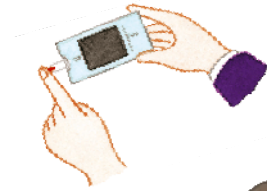
- ◎基本的に入院中の入浴は可です。

11階病棟浴室 : 毎日13時～20時まで






13階大浴場 : 男性 : 月・水・金 女性 : 火・木・土
13時～17時まで

月曜日（1日目）

時間	場所	内容
8:30 (入院)	11階病棟	入院までのお話をお聞きします 身長・体重・腹囲測定 検温(体温・脈拍・血圧測定) 血糖測定
9:30		
10:00	11階病棟 3階患者教室	教育入院メンバー全員で病棟オリエンテーション 自己紹介 教育入院オリエンテーション 入院中のスケジュール説明 理解度テスト DVD学習
11:30		血糖測定
12:00	11階病棟 4階検査室	昼食 血圧脈波検査
13:00	11階病棟	蓄尿開始
14:00	11階病棟	血糖測定
14:30	3階患者教室	集団栄養指導
15:30	3階患者教室	DVD学習 看護師による講義 ☆糖尿病 ☆症状・治療
17:30	11階病棟	血糖測定
18:00		夕食
20:00		血糖測定
21:30		血糖測定
22:00		消灯



火曜日（2日目）

時間	場所	内容
6:00	11階病棟	起床・採血・採尿・血糖測定・体重測定
7:30		朝食 
8:30		検温(体温・脈拍・血圧測定) 
9:00	11階食堂	ラジオ体操 
9:30	3階患者教室	血糖測定
10:00		血糖測定(実際に自分で測ってみましょう) DVD学習 看護師による講義 ☆食事と運動について
11:30		血糖測定 
12:00	11階病棟	昼食 ※計量開始(食堂へ茶碗を持参)
13:00	11階病棟	蓄尿1日目終了 蓄尿2日目開始(医師の指示にて2日間続く事があります)
14:30	3階患者教室	DVD学習
15:00	3階患者教室	山木先生による講義 ☆糖尿病とは
17:30	11階病棟	血糖測定
18:00		夕食
20:00		血糖測定
21:30		血糖測定
22:00		消灯 

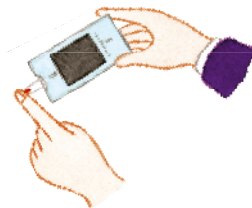
水曜日（3日目）

時間	場所	内容
6:00	11階病棟	起床・血糖測定・体重測定
7:30		朝食
8:30		検温（体温・脈拍・血圧測定）
9:00	11階食堂	ラジオ体操
9:30	11階病棟	血糖測定
10:00	3階患者教室	薬剤師による講義
11:00		看護師による講義
11:30		血糖測定
12:00	11階病棟	昼食 ※茶碗を持参
13:00	11階病棟	蓄尿2日目終了
14:00	11階病棟	血糖測定
	3階患者教室	看護師による講義
		DVD学習
17:30	11階病棟	血糖測定
18:00		夕食
20:00		血糖測定
21:30		血糖測定
22:00		消灯



木曜日（4日目）

時間	場所	内容
6:00	11階病棟	起床・血糖測定・体重測定
7:30		朝食
8:30		検温（体温・脈拍・血圧測定）
9:00	11階食堂	ラジオ体操
9:30	11階病棟	血糖測定
10:30	3階患者教室	都木先生による講義 ☆糖尿病の合併症について
11:30		血糖測定
12:00	11階病棟	昼食 ※茶碗を持参
14:00	3階患者教室	血糖測定（自己測定の方は測定後に患者教室へ） DVD学習 看護師より患者会等の案内
15:30	4階検査室	各種超音波検査
17:30	11階病棟	血糖測定
18:00		夕食
20:00		血糖測定
21:30		血糖測定
22:00		消灯



金曜日 (5日目)

時間	場所	内容
6:00	11階病棟	起床・血糖測定・体重測定 
7:30		朝食 
8:30		検温(体温・脈拍・血圧測定)・腹囲測定 
9:00	11階食堂	ラジオ体操
9:30	11階病棟	血糖測定
10:00	3階患者教室	DVD学習 看護師による講義 ☆高血糖 DVD学習 看護師による講義 ☆低血糖 ☆シックデイと日常生活の注意 理解度テスト 
11:30		血糖測定
12:00	11階病棟	昼食 ※茶碗を持参
14:00	11階病棟 デイルーム	血糖測定 個別栄養指導 ☆退院後の食生活 (家人参加 可) 
17:30	11階病棟	血糖測定
18:00		夕食
20:00		血糖測定
21:30		血糖測定
22:00		消灯

医師の許可
があれば
退院可

