

血糖値が 高い方へ

糖尿病とは

糖尿病は「単に血糖値が高いだけの状態」ではありません。放置すると、失明・腎不全・壊疽による足切断・心筋梗塞・脳梗塞など、時には生命をも脅かすような重篤な合併症を引き起こす全身の慢性疾患です。

糖尿病（糖代謝異常）は病初期にはほとんど自覚症状はありません。

自覚症状が出現した時点で、すでに重症な糖尿病となっていることを意味し、その治療は難渋いたします。

大事に至らないようにするには早期からの受診・治療が何よりも大切です！

糖尿病の治療の基本はまず食事と運動療法。そのうえで必要なら飲み薬やインスリン注射などを使用します。投薬が開始された場合でも食事と運動療法は必須です。

でも具体的に食事や運動療法をどうすればいいのか戸惑ってしまう方、頭では理解していてもなかなか実行できない方も少なくありません。

当院内科では、そういう方のために糖尿病教育入院コースを設定しています。自覚症状が出現した時点で、重症な糖尿病に至っている可能性が高くなります。そうなる前に、血糖値が高いといわれた方は、内科受診をお勧めします。

糖尿病教育入院コースとは

★1週間コース：糖尿病克服のための基本コース（適宜延長可）です。合併症の評価や治療方針の確立にも役立ちます。専任の看護師等が生活指導にあたります。

☆いずれも糖尿病専門医と、糖尿病療養指導士の資格を持つ管理栄養士・薬剤師・看護師が中心となって、チーム医療で皆様をサポート！

糖尿病教育入院コース 日程表（1週間）

月	火	水	木	金	土
入院 入院案内説明 問診・身体計測 血圧測定 理解度テスト① 合併症精査 講義・ビデオ授業 『糖尿病とは』 栄養指導①(集団)	体操・身体計測 インスリン分泌検査 運動指導 自己血糖測定 合併症精査 講義・ビデオ授業 『治療:食事と運動』 『肥満症』 運動実践	体操・身体計測 講義・ビデオ授業 『合併症』 『肥満と運動』 合併症精査 栄養指導②(集団) 治療薬講義 運動実践	体操・身体計測 フットケア 糖尿病協会活動 『つばき会』 運動療法トライアル 合併症精査 講義・ビデオ授業 『低血糖』 『シックデイ』 ロールプレイング	体操・身体計測 理解度テスト② 運動の評価 栄養指導③(個別)	入院中の個別総括 退院

- ◆入院前に（負荷）心電図、胸部レントゲン検査を行います。
- ◆入院中に腹部エコー、心エコー、頸動脈エコー検査を行います。
- ◆入院中に蓄尿検査を行い、インスリン分泌能等を調べます。
- ◆毎日血糖値検査と適時採血検査を行います。
- ◆毎日専任の担当看護師による生活指導があります。
- ◆日程は都合により変更することがあります。
- ◆外来患者様や、御家族を対象とした『集団糖尿病教室』もございます。日程は主治医にお問い合わせください。

糖尿病治療は大阪中央病院の内科にご相談ください。