



医療法人伯鳳会
大阪中央病院

「虹」

Vol.5

2021. 9月



特集

インターネットを利用した

健康診断サービスのご案内

健康診断の申し込みから結果確認までスマホやパソコンでできます。

案内やお知らせがメールで届きます。

職場や自宅から特定保健指導を受けることができます。

彼女は何をしているの？
リモートワーク？

いいえ
彼女は今大阪中央病院の
「保健指導」を受けているのよ
バカンスしながらね…

こんな離れた
こんな場所で
すごいことね！



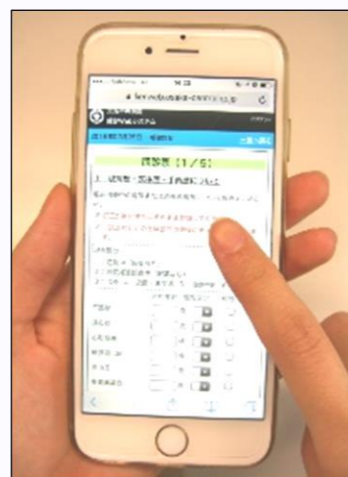
健診 Web サービス のご紹介



●メニュー画面

利用登録完了後、システムへログインしたいメニューを選択

★当院HP www.osaka-centralhp.jp/ から利用申込、登録ができます



●問診票の入力

通勤時間に、お昼休みに、ちょっとした待ち時間に

★健診当日は手ぶらで来院または検査キットのみ持参で手軽待ち時間も少なめでご案内できます



●健診結果の参照

気になる結果をいつでもどこでもすく確認

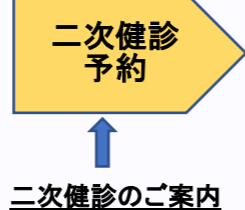
★検査項目(青字)をクリックすると説明が表示されます
★結果表 PDF をダウンロード印刷もできます

メール通知でうっかり防止



★受診に必要な案内やお知らせはメールでその都度確認いただけます。

(注意) おひとり様1メールアドレスが必要です。ご家族による共有メールアドレスはご使用になれません。迷惑メールフィルタ等をご利用の場合は、「@osaka-centralhp.jp」をフィルタ解除してください。



特定保健指導 ICT を活用した遠隔面接 スタート

- 1) 生活習慣を改善し病気を未然に防ぐための『減量プログラム』。約4ヶ月間、担当保健師がサポートいたします。
- 2) ZOOMを利用して面接を行います。契約健保の方が選択可能です。

◆ICT 遠隔面接 のメリット

- ★ パソコンやタブレットで、職場や自宅などどこからでも参加できる。
- ★ 来院不要のため、時間の有効活用ができる。
- ★ 感染リスクの軽減につながる。

◆ICT 遠隔面接のコース

動機づけ支援

初回	2週間後	14週間後	16週間後
ICT遠隔面接	サービス支援 (メール or 電話)	サービス支援 (メール or 電話)	最終評価 (書類郵送)

積極的支援 Aプラン

初回	2週間後	8週間後	12週間後	16週間後
ICT遠隔面接	電話支援	ICT遠隔面接	電話支援	ICT遠隔面接



健診結果で、特定保健指導の対象になっていませんか？
ICT 遠隔面接の導入により対面面接と比べ、より気楽に受けていただくことが可能になりました。
この機会にぜひ、メタボ脱出を目指しましょう。

[当院の特定保健指導 詳細はこちら→](#)



「健診後は保健師による特定保健指導を受けましょう」

特定保健指導とは、特定健診を受けた後にメタボリックシンドロームのリスク状況に応じて生活習慣改善が必要な方に行われる保健指導のことです。

昨今では、コロナ禍での生活状況の変化を余儀なくされる日々が続き「コロナ太り」という言葉も聞かれます。昨年の健診結果から大きく変化し、メタボリックシンドロームに該当された方には積極的に特定保健指導をご紹介します。

健康管理センターでは2008年特定保健指導導入時からの実績があり、経験豊富な保健師がライフスタイルに合わせて個別的にサポートさせていただいています。また、健診当日の初回面接やZOOMでの遠隔面接を導入し、より参加しやすい状況を提供しています。一緒に「健康」について再確認し、new normalな生活習慣改善行動に取り組みましょう。

個人が生活習慣を振り返る絶好の機会と位置付け、ご自分の健康状態を把握しながら、よりイキイキとした生活を送れるようにサポートさせていただきます。

特定保健指導に関する詳しいコースの内容や毎年の成果実績、参加者の感想など病院HPで紹介をしています。<http://www.osaka-centralhp.jp/kenkan/hokensidou.htm>

保健師長 田中登紀子

【編集後記】

リモート (remote) という言葉をよく耳にします。「離れた」や「遠隔の」などの意味を持つ英単語です。病院業務の基本は対面ですが、診療予約・問診の確認・診察結果の説明・健康相談などにはリモート出来る分野が多くあります。今回は当院でのリモートの一部を紹介させて頂きました。これからも個人情報に注意しながらリモートの分野を探っていきます。

病院レポート「虹」

2021年9月発行 Vol.5

編集・発行 医療法人伯鳳会大阪中央病院

広報委員会

〒530-0001 大阪市北区梅田 3-3-30

TEL 06-4795-5505(代表)

FAX 06-4795-5544

◆地域医療連携室

TEL 06-4795-5533(直通)

FAX 06-4795-5535(専用)



医療法人伯鳳会
大阪中央病院
HAKUHOKAI Osaka Central Hospital



病院ホームページ



病院ホームページ
(スマホサイト)



PCRページ