

血糖値が高い方へ

内科

大阪中央病院

糖尿病とは

糖尿病は「単に血糖値が高いだけの状態」ではありません。放置すると、失明・腎不全・壊疽による足切断・心筋梗塞・脳梗塞など、時には生命をも脅かすような重篤な合併症を引き起こす全身の慢性疾患です。

残念ながら病初期にはほとんど自覚症状はありません。

大事に至らないようにするには早期からの受診・治療が何よりも大切です！

糖尿病の治療の基本はまず食事と運動療法。そのうえで必要なら飲み薬やインスリン注射を使用します。投薬が開始された場合でも食事と運動療法は必須です。でも具体的に食事や運動療法をどうすればいいのか戸惑ってしまう方、頭では理解していてもなかなか実行できない方も少なくありません。

当院内科では、そういう方のために 糖尿病教育入院コース を設定しています。

血糖値が高いといわれた方は内科での受診をお勧めします。

糖尿病教育入院コースとは

★一週間コース：糖尿病克服のための基本コース（適宜延長可）です。合併症の評価や治療方針の確立にも役立ちます。専任の看護師が生活指導にあたります。

★週末短期入院コース：比較的軽症の方、時間のない方のためのミニコースです。

☆いずれも 糖尿病専門医 と、糖尿病療養指導士 の資格を持つ管理栄養士・薬剤師・看護師を中心に、チーム医療で皆様をサポート！御好評を頂いております。

糖尿病教育入院日程表（一週間コース）

月	火	水	木	金
入院案内 問診・身体所見 血圧測定 理解度テスト1回目	運動指導 血糖自己測定 ラジオ体操	検査・低血糖・合併症について指導 ラジオ体操	食事指導 ラジオ体操	退院後の生活指導 ラジオ体操 理解度テスト2回目
糖尿病教室 「糖尿病とは」 (宮越医師)	糖尿病教室 「糖尿病の治療 食事・運動療法」 (小西医師)	薬剤指導	糖尿病教室 「糖尿病の合併症」 (都木医師)	まとめ・修了式
栄養指導①（集団）				栄養指導②（個別）
ビデオ学習	ビデオ学習	ビデオ学習	ビデオ学習	ビデオ学習

入院前に負荷心電図、自律神経検査（R-R間隔）、胸部レントゲン検査を行います。

入院中に腹部エコー、心エコー、頸動脈エコー検査を行います。

入院中に蓄尿検査を行いインスリン分泌能等を調べます。

毎日血糖値検査と適時採血検査を行います。

毎日専任の担当看護師による生活指導があります。

日程は都合により変更することがあります。

外来患者様や、御家族を対象とした『集団糖尿病教室』もございます。日程は主治医にお問い合わせください。

糖尿病教育入院日程表（週末短期コース）

金	土	日	月
入院案内 問診・身体所見 血圧測定 理解度テスト1回目	運動指導	退院指導 低血糖・合併症指導 理解度テスト2回目	退院
栄養指導	糖尿病教室 担当医師 薬剤指導		
ビデオ学習	ビデオ学習	ビデオ学習	

入院前に負荷心電図、自律神経検査（R-R間隔）、胸部レントゲン検査を行います。

入院中に腹部エコー、心エコー、頸動脈エコー検査を行います。

入院中に蓄尿検査を行いインスリン分泌能等を調べます。

毎日血糖値検査と適時採血検査を行います。

担当看護師による生活指導があります。

日程は都合により変更することがあります。

◎外来診察時間

	月	火	水	木	金	土
AM	都 木	山 木	都 木	小 西	小 西	/
PM	小 西	都 木		山 木	山 木	

糖尿病の治療は大阪中央病院の内科に患相談ください。