

前立腺全摘除術を受けられる方へ (口外支援下)

様 月 日 () 時 分から手術です

主治医 []

受持看護師 []

	手術前日 月 日 ()	手術当日 月 日 ()	術後1日目 月 日 ()	術後2日目~4日目 月 日 () ~ 月 日 ()	術後5日目~退院まで 月 日 () ~	
経過	<p>次のことを看護師と確認します</p> <p>◎手術に必要な物をそろえていただきます → T字帯(1枚)・腹帯(各2~3枚)、尿取パット</p> <p>◎血栓予防ハイソックスのサイズを測りお渡します *手術翌日までベッド上安静になります。 下肢に血液が停滞し、血栓を形成すると肺塞栓などを起こす可能性があります。 この予防のためにハイソックスを履きます</p> <p>◎手術承諾書、病状説明書、麻酔同意書 麻酔問診表、抗生剤問診表を 記入していただきます</p> <p>◎採血があります</p> <p>◎臍の掃除をします</p> <p>◎手術部位の毛をカットします</p> <p>◎呼吸訓練を3回/日行います</p>	<p>(手術前)</p> <p>◎手術着に着替え点滴を します()時頃*翌日まで続きます</p> <p>◎血栓予防ハイソックスを履いて 下さい*翌日まで履いておきます</p> <p>◎義歯・コンタクトレンズ・腕時計 ヘアピン・かつら・アクセサリー 湿布は外してください</p> <p>◎リストバンドを手首につけます</p> <p>◎歩行または車椅子で手術室へ 行きます()時頃</p>	<p>(手術後)</p> <p>◎1023号(観察室)に帰ってきます ◎手術後点滴があります</p>  <p>◎血栓予防のため両足に、 間欠的空気圧迫装置を 装着します</p> <p>◎酸素吸入のマスクをしています</p> <p>◎心電図モニターをつけます</p> <p>◎お腹にチューブが入っています</p> <p>◎手術後は膀胱留置カテーテルが 入っていますので、尿は自然に 出るようになっていきます</p> 	<p>◎6時頃採血があります</p>  <p>◎点滴は(/)まで入っています 点滴終了後に針を抜きます</p> <p>◎朝ガーゼ交換があります</p> <p>◎看護師と歩行確認をします。問題なければ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・間欠的空気圧迫装置を外します ・酸素マスクを外します ・心電図モニターを外します ・血栓予防ハイソックスを脱いでいただきます ・自室に戻ります <p>◎おなかのチューブは 術後1~2日後に抜きます チューブが入っている間は毎日 ガーゼ交換があります</p> <p>◎膀胱留置カテーテル入っている間は 挿入部のガーゼ交換があります</p> <p>◎呼吸訓練を3回/日行います (手術前の状態に戻るまで)</p>	<p>◎術後3~4日目(/) 膀胱・尿道造影検査を行い 問題なければ膀胱留置カテーテルが抜けます ※膀胱・尿道造影検査を行う時は 尿取パットを持参して下さい</p> <p>◎膀胱留置カテーテルが抜けた後は</p> <ul style="list-style-type: none"> ・最初の尿はカップに採り、看護師にお知らせ下さい ・退院まで排尿記録用紙に 排尿時間・排尿量を記載してください (用紙は退院時に回収します)  <p>◎術後7日目創部の医療用ホッチキスを抜きます</p>	<p>◎術後6~7日目(/) 尿流量測定と残尿測定を行います 朝一番の排尿は済ませて、それ以降の尿は溜めて 下さい。便意のある方は先に排便を済ませて下さい 9時以降排尿しなくなれば看護師にお知らせ下さい</p>
活動	◎院内自由です		◎ベッド上安静です *寝返りできます	◎棟内自由です		
内服薬	◎持参薬をお見せ下さい ◎中止する薬があれば説明します	◎持参薬内服は医師に確認後 お知らせします		◎持参薬内服は医師に確認後 お知らせします	◎術後3日目(/) 中止していた薬があれば再開日を 説明します	
栄養	◎22時以降 絶食 になります ◎水分は飲んでいただけます (22時以降は水・茶のみ)	◎水分は6時迄飲めます ◎補水食を7時迄に2本飲んで頂きます ◎最終どれくらい飲んだか看護師に お知らせ下さい(パックは回収します)	◎絶食 ◎帰宅して3時間後に看護師が 確認してから水分を摂ることが できます	◎昼から全粥食が始まります	◎術後2日目(/)の朝から 手術前と同じ食事が始まります	
呼吸循環	◎10時・14時頃に体温・脈拍・血圧等測定のため 看護師が伺います	◎7時・10時頃と手術室へ行く前に 体温・脈拍・血圧等測定のため 看護師が伺います	◎手術後は看護師が頻回に 伺います	◎0時・7時・10時・14時・19時頃に 体温・脈拍・血圧等測定のため 看護師が伺います	◎10時・14時頃に体温・脈拍・血圧等測定のため 看護師が伺います	
清潔	◎爪の長い方は切ってください ◎入浴・洗髪をしてください	◎起床後、洗面を済ませて下さい ◎ひげを剃ってください	◎看護師の介助でうがいをして いただけます ◎ベッド上でおしぼりでの洗面が できるように準備します	◎朝ベッド上でおしぼりで洗面、歯磨きが できるように準備します ◎体を拭きます ◎膀胱留置カテーテルが入っている間は挿入部を毎日洗います	◎術後3~4日目以降(/) 医師の許可が得たらシャワー浴が出来ます	
指導及び説明	◎看護師によるオリエンテーションがあります ・病棟案内、入院中の日課・予定などの説明をします ・入院までの経過など病状を伺います	【食事】朝7:30 昼12:00 夕18:00 【面会】平日15:00~20:00 土日祝13:00~20:00 【入浴日/時間】 13階 男性(月水金)13:00~17:00 女性(火木土)13:00~17:00 10階 平日、第2・4土曜日9:00~17:00 【コインランドリー】 13階テレビカードで使用できます	◎痛みがある時は、我慢せず にお知らせ下さい	◎排便時お腹に力を入れることで 出血が増強します 便が出にくい時はお知らせ下さい	◎主治医の許可が出れば、退院となります *退院が決まればバンフレットをお渡しして退院後の 生活について説明いたします ◎退院後から骨盤底筋体操を始めて下さい(朝・昼・夕)	

*この経過表は手術前後のおおよその経過をお知らせするものです。状態により予定が変更となる場合もございますがご了承下さい。