

経尿道的前立腺核出術(HoLEP)を受けられる方へ (全身麻酔・腰椎麻酔)					主治医 []
様 月 日 () 時 分から手術です					受持看護師 []
	手術前日 月 日 ()	手術当日 月 日 ()	術後1日目 月 日 ()	術後2日目 月 日 ()	術後3日目～退院まで 月 日 ()～
経過	次のことを看護師と確認します ◎手術に必要な物をそろえていただきます → T字帯 ◎血栓予防ハイソックスのサイズを測りお渡しします *手術翌日までベッド上安静になります 下肢に血液が停滞し、血栓を形成すると肺塞栓などを起こす可能性があります この予防のためにハイソックスを履きます ◎手術承諾書、病状説明書、麻酔同意書(全身麻酔のみ) 麻酔問診表、抗生剤問診表を記入していただきます	(手術前) ◎手術着に着替え点滴をします()時頃*翌日まで続きます ◎血栓予防ハイソックスを履いて下さい*翌日まで履いておきます ◎義歯・コンタクトレンズ・腕時計・ヘアピン・かつら・湿布・アクセサリ類は外してください ◎リストバンドを手首につけます ◎歩行または車椅子で手術室へ行きます()時頃	(手術後) ◎手術後点滴があります ◎心電図モニターをつけます ◎酸素マスクの吸入をしています(全身麻酔のみ) ◎血栓予防のため両足に間欠的空気圧迫装置を装着します  ◎手術後は膀胱留置カテーテルが入っていますので、尿は自然に出るようになっていきます  ◎止血のため膀胱留置カテーテルを牽引固定している場合があります ◎尿の閉塞防止のため膀胱を洗う点滴がつながっています(必要時) ◎ベッド上絶対安静です *医師の許可があれば寝返りできます 	◎6時頃採血があります ◎午前中に点滴が終了します 点滴終了後に針を抜きます ◎朝、間欠的空気圧迫装置を外します ◎看護師と歩行確認後、血栓予防のハイソックスを脱いでいただきます ◎膀胱留置カテーテルが入ってる間は挿入部のガーゼ交換があります ◎室内自由です 	◎術後3日目(/)6時頃採血があります ◎退院が決まりましたら問診票を記入して頂きます ◎術後2～3日で膀胱留置カテーテルを抜きます ◎膀胱留置カテーテルを抜いた後は ・最初の尿はカップに採り、看護師にお知らせ下さい ・退院まで排尿記録用紙に排尿時間と排尿量を記載して下さい(用紙は退院時に回収します) ◎必要時、尿流量測定と残尿測定を行います ・朝一番の排尿は済ませて、それ以降の尿は溜めて下さい。便意のある方は先に排便を済ませて下さい 9時以降排尿したくなれば看護師にお知らせ下さい
活動	◎院内自由です 		◎ベッド上絶対安静です *医師の許可があれば寝返りできます 	◎院内自由です 	
内服薬	◎持参薬をお見せ下さい ◎中止する薬があれば説明します	◎持参薬内服は医師に確認後お知らせします		◎朝食後に2種、夕食後に1種内服が始まります ◎持参薬内服は医師に確認後お知らせします	◎中止していた薬があれば再開日をお知らせします
栄養	◎22時以降 絶食 になります ◎水分は飲んでいただけます(22時以降は水・茶のみ)	→ 絶食  ◎AM手術 水分は6時まで飲めます 補水食を7時までに2本飲んで頂きます ◎PM手術 水分は10時まで飲めます 補水食を7時までに2本、10時までに2本の計4本飲んで頂きます ◎最終どれくらい飲んだか看護師にお知らせ下さい(バックは回収します)	◎帰室して()時間後に看護師が確認してから水分を摂ることができます	◎朝より食事が始まります	
呼吸循環	◎10時・14時頃に体温・脈拍・血圧等測定のため看護師が伺います	◎10時頃と手術室へ行く前に体温・脈拍・血圧等測定のため看護師が伺います	◎手術後は看護師が頻回に伺います	◎7時・10時・14時・19時頃に体温・脈拍・血圧等測定のため看護師が伺います	◎10時・14時頃に体温・脈拍・血圧等測定のため看護師が伺います
清潔	◎爪の長い方は切ってください ◎入浴・洗髪をしてください 	◎起床後、洗面を済ませて下さい ◎ひげを剃ってください	◎看護師の介助でうがいをしていただけます ◎ベッド上でおしぼりでの洗面ができるように準備します	◎朝ベッド上でおしぼりで洗面、歯磨きができるように準備します ◎体を拭きます ◎膀胱留置カテーテルが入っている間は挿入部を毎日洗います	◎膀胱留置カテーテル除去後シャワー浴が出来ます ◎入浴は退院後より可能です
指導及び説明	◎看護師によるオリエンテーションがあります ・病棟案内、入院中の日課・予定などの説明をします ・入院までの経過など病状を伺います ◎主治医から手術についての説明があります ◎麻酔科医より麻酔についての説明があります(全身麻酔のみ) ◎治療・手術などについて質問がありましたら看護師にお知らせ下さい	【食事】朝7:30 昼12:00 夕18:00 【面会】平日15:00～20:00 土日祝13:00～20:00 【入浴日/時間】 13階 男性(月水金)13:00～17:00 女性(火木土)13:00～17:00 10階 平日、第2・4土曜日9:00～17:00 【コインランドリー】 13階テレビコートで使用できます	◎痛みや下腹部が張るなどの症状があればナースコールを押しください		◎主治医の許可が出れば、退院となります *退院が決まればパンフレットをお渡しして退院後の生活について説明いたします

*この経過表は手術前後のおおよその経過をお知らせするものです。状態により予定が変更となる場合もございますがご了承下さい。

大阪中央病院 泌尿器科 2017.6.12改訂